

CONTEXTO

Cliente: Richet	
Veículo: Jornal Extra	Data: 09/07/2014
Colunas/Editoria: Bem - Viver	Pág(s): 16

EXTRA

Escrever à mão ajuda no desenvolvimento cerebral infantil e reforça a fixação de conteúdos, indicam estudos.

Uma nova terapia à base do hormônio leptina, criada nos EUA, pode revolucionar o combate a obesidade e diabetes.

Bem-viver

PARA SEGUIR À RISCA

Preparação evita erros em exames

Falha no resultado de testes e investigações clínicas pode ser culpa do paciente

Camilla Muniz
camilla.muniz@extra.inf.br

► Ninguém gosta de ter que refazer um exame por causa de falhas no resultado. Na maioria das vezes, contudo, a culpa pode ser do próprio paciente: cerca de 70% a 80% dos erros são consequência da má preparação para o procedimento. Por isso, é fundamental seguir à risca certos cuidados antes da realização de testes.

— Atualmente, os laboratórios contam com equipamentos extremamente modernos para a confecção de exames, o que faz com que o risco de falhas seja mínimo. As principais causas de interferências

ocorrem por conta do que chamamos de fase pré-analítica, que compreende a preparação para o processo — diz o patologista clínico **Hélio Magarinos Torres Filho**, diretor médico do Laboratório Richet.

Segundo o especialista, o ideal é sempre consultar o laboratório ou o médico antes de qualquer teste. Se a pessoa se der conta de que se preparou inadequadamente, mas não puder adiar o exame, este deve ser feito com a observação das condições em que o paciente se encontrava antes da coleta da amostra, para que isso não implique interpretações erradas de resultados. ▽

▶ O QUE FAZER

- ✓ **Hemograma completo**
 - ▶ Faça jejum de quatro horas antes do exame.
 - ▶ Evite o estresse no momento da coleta do sangue, pois isso pode interferir na glicose e no colesterol.
 - ▶ Não exagere no consumo de álcool ou de gorduras no dia anterior ao teste para não prejudicar a dosagem de colesterol
- ✓ **Exame de urina**
 - ▶ Antes da coleta, faça uma limpeza cuidadosa das áreas próximas à uretra. A medida evita a contaminação do material com germes da pele, o que favorece resultados de crescimento de bactérias que não são da urina.
 - ▶ Colete a primeira urina da manhã, depois de estar sem fazer xixi, pelo menos, há quatro horas.
 - ▶ Mulheres não podem estar menstruadas e devem evitar o uso de cremes e desodorantes íntimos antes do exame
- ✓ **Exame de fezes**
 - ▶ Não utilize substâncias laxantes antes da coleta.
 - ▶ Colete mais de uma amostra para o exame, pois isso aumenta consideravelmente a chance de detecção de parasitas.
 - ▶ Use frascos limpos e secos, de preferência fornecidos pelo laboratório, para evitar a contaminação da amostra
- ✓ **Dosagem de PSA (antígeno prostático específico)**
 - ▶ Qualquer tipo de manipulação que atinja a próstata pode causar elevações dos níveis da proteína. Toque retal e outros procedimentos mais invasivos, como ultrassonografia e biópsia de próstata, devem ser evitados.
 - ▶ Não há consenso sobre a necessidade de evitar manipulações mais leves, como o ato sexual
- ✓ **Exames ginecológicos**
 - ▶ Não utilize qualquer tipo de creme nem faça lavagens vigorosas antes do exame
- ✓ **Raio-X**
 - ▶ Se houver utilização de contraste, podem ser requeridos alguns preparos, como jejum
- ✓ **Ultrassonografia abdominal**
 - ▶ Para este exame, é necessário estar com a bexiga cheia
- ✓ **Exames para detectar micoses**
 - ▶ Antes do exame, não utilize pomadas ou medicamentos no local de onde a amostra será coletada

Fonte: patologista clínico Hélio Magarinos Torres Filho, diretor médico do Laboratório Richet. / Infografia: Kamilla Pavão