

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos

Veículo: Revista Boa Forma

Data: Abril/2015

Colunas/Editoria:

Pag(s):



BOA FORMA

#atitudeboaforma

THAILA AYALA
conta como mantém o corpo e o alto-ástral

DIETA DA BATATA-DOCE
Você vai ganhar mais músculos

AULA POWER
30 minutos de puro suor e menos 500 cal

21
dicas de nutricionistas para comer melhor

Será que sua tapioca está fazendo você engordar?

ZERO BARRIGA

PERCA 5 CENTÍMETROS DE CINTURA COM NOSSO CARDÁPIO

O segredo de make que toda mulher deveria saber

PEDALA!
As aulas de bike que são febre

www.boaforma.com.br
ISSN 0104-153-3 00342
9 770104 153001
R\$ 11,00 Edição 342 ABRIL 2015

Abril 65 ANOS

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos	
Veículo: Revista Boa Forma	Data: Abril/2015
Colunas/Editoria: Viva Melhor – Saúde	Pag(s): 57

VIVA MELHOR **saúde** POR MICHEL ALECRIM

PA bebida alcoólica atrapalha o efeito dos antibióticos?

R Sim. O consumo de álcool no período em que você está fazendo uso de antibióticos não é recomendado, pois algumas drogas perdem o efeito. A interferência da bebida acontece especialmente no aparelho digestivo. “Ela aumenta a acidez do estômago e compromete a absorção do remédio pelo intestino”, explica Hélio Magarinos Torres Filho, patologista clínico e diretor médico do Laboratório Richet, no Rio de Janeiro. Além disso, o poder diurético do álcool acelera a eliminação dos componentes do antibiótico pela urina, mudando o seu ciclo de ação. Há mais um motivo para evitar um drinque ou outro: “A bebida relaxa e, com isso, a pessoa tende a esquecer o horário certo do medicamento”. Portanto, é melhor você manter distância do chopinho até que o tratamento com o antibiótico seja finalizado, além de seguir à risca as orientações do seu médico.