

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Hélio Magarinos Torres Filho	
Veículo: O Globo Online	Data: 14/11/2015
Colunas/Editoria: Sociedade	Pag(s):



SOCIEDADE

Quatro dúvidas frequentes sobre exames de sangue

Bebidas alcoólicas

Segundo o patologista clínico Hélio Magarinos Filho, diretor médico do Laboratório Richet, a ingestão de bebidas alcoólicas pode causar alterações nos exames de triglicérides e colesterol. O ideal é ficar três dias sem ingerir qualquer bebida alcoólica antes dos exames.

1 de 4



Foto: Divulgação / Fernanda Rodrigues

Fumo

Fumar causa elevação na concentração de hemoglobina, no número de leucócitos e de hemácias, e no volume das hemácias. Além disso, causa redução na concentração de HDL, conhecido como colesterol bom.

2 de 4

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Hélio Magarinos Torres Filho	
Veículo: O Globo Online	Data: 14/11/2015
Colunas/Editoria: Sociedade	Pag(s):

Jejum

O tempo de jejum varia de acordo com o exame. “Assim como existe tempo mínimo, também há um limite para se ficar em jejum, caso contrário os resultados dos exames podem ser alterados”, afirma Magarinos. Para teste de glicemia, o máximo são 14 horas. Em outros exames o prazo pode chegar a 16 horas.

3 de 4

Água e atividades físicas

A ingestão de pequenas quantidades de água, no decorrer do jejum alimentar, não prejudica a realização de exames de sangue. Já o esforço físico pode alterar resultados como os de glicemia e dosagem do fator de coagulação. O efeito da atividade física pode persistir por 12 a 24 horas após a realização de um exercício.

4 de 4