

**Cliente:** Laboratório Richet – Dr. Hélio Magarinos Torres Filho

**Veículo:** Jornal O Globo

**Data:** 14/11/2015

**Colunas/Editoria:** Sociedade

**Pag(s):** 32

# O GLOBO <sup>90</sup> ANOS

## A lista do dia

### Quatro dúvidas frequentes sobre exames de sangue

DIVULGAÇÃO



#### Bebidas alcoólicas

**1** Segundo o patologista Hélio Magarinos Filho, do Laboratório Richet, a ingestão de bebidas alcoólicas pode causar alterações nos exames de triglicérides e colesterol. O ideal é ficar três dias antes sem beber.

MÔNICA IMBUZEIRO/16-7-2012



#### Fumo

**2** Fumar causa elevação na concentração de hemoglobina, no número de leucócitos e no volume das hemácias. Causa ainda redução na concentração de HDL, o chamado colesterol bom.

DIVULGAÇÃO



#### Jejum

**3** “Também há um limite para se ficar em jejum, caso contrário os resultados dos exames podem ser alterados”, afirma Magarinos. Para alguns exames, o prazo pode chegar a 16 horas.

MARCO ANTONIO REZENDE/18-4-2012



#### Água e atividades físicas

**4** A ingestão de pequenas quantidades de água, no decorrer do jejum alimentar, não prejudica o exame. Já o esforço pode alterar resultados como os de glicemia e fator de coagulação.