

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos Torres Filho	
Veículo: Jornal O Globo	Data: 12/07/2015
Colunas/Editoria: Globo Barra – Especial de Saúde	Pag(s): 8

DOMINGO

O GLOBO

DOMINGO, 12 DE JULHO DE 2015 ANO XC - Nº 29924

Irineu Marinho (1876-1925) — 1988 — (1904-2003) Roberto Marinho

RIO DE JANEIRO oglobo.com.br

Barra

8 | **O GLOBO | BARRA**
Domingo 12.7.2015

ESPECIAL SAÚDE

Prevenção pela boca

Testes genéticos: laudos são alerta para possíveis doenças, além de ajudar em dietas

JÉSSICA LAURITZEN
jessica.lauritzen@oglobo.com.br

Complexo desde o nome (ácido desoxirribonucleico), o DNA de uma pessoa guarda inúmeros segredos, mas os pesquisadores persistem na tarefa de decifrá-los, pouco a pouco: uma pequena quantidade de saliva é o ponto de partida de laboratórios para realizar exames genéticos, cujos laudos, sob a interpretação de profissionais especializados, estão se tornando a mola mestra da medicina preventiva.

Identificar uma predisposição a doenças específicas, comuns ou hereditárias, como câncer ou Alzheimer; melhorar a performance de um atleta de alto rendimento; ou potencializar dietas

(caso dos perfis nutrigenômicos) de forma personalizada são algumas aplicações possíveis para esses exames, disponíveis inclusive para crianças, cujos valores vêm caindo, mas ainda são altos: há tipos básicos a partir de R\$ 1 mil, e outros que podem chegar a US\$ 10 mil.

A queda no preço vem incentivando médicos e pacientes a recorrerem aos testes genéticos. Pela Barra, os laboratórios Biogenetika, Richet e Sérgio Franco e o grupo Clínicas Oncológicas Integradas (COI) já oferecem uma gama de exames nesta linha. Eles são realizados mediante pedido de médicos ou nutricionistas. ●

Continua até a página 12



Saliva. Laboratórios oferecem kit para coleta, que podem ser realizadas no local ou na casa do cliente

FELIPE HANOWER

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos Torres Filho

Veículo: Jornal O Globo

Data: 12/07/2015

Colunas/Editoria: Globo Barra – Especial de Saúde

Pag(s): 10

10 | O GLOBO | BARRA
Domingo 12.7.2015

ESPECIAL SAÚDE

É preciso saber ler o resultado

A atriz Juliana Knust aderiu ao mapeamento genético seguindo a recomendação de sua nutricionista, Patrícia Davidson, e fez os exames YouHealth, que classifica marcadores genéticos para identificar a propensão de uma pessoa a desenvolver doenças comuns; e YouFit, que avalia a condição física e indica as necessidades nutricionais e os exercícios ideais para determinado perfil genético. Ambos são do laboratório Biogenetika, especializado em medicina genômica:

— O maior ganho com o laudo é o refinamento da dieta. Conseguimos, com os resultados, montar um plano mais individualizado. Sabemos o melhor tipo de dieta para mim, e acho incrível poder reduzir riscos, até de doenças, com um programa alimentar — diz ela.

O ex-jogador Zico também topou realizar o procedimento, a conselho de seu médico, Márcio Tannure. O profissional, que também atende o time do Flamengo e atletas do UFC Brasil, planeja usar o método para toda a equipe rubro-negra.

— Os atletas são heterogêne-

os e recebem, normalmente, um treinamento padrão. O teste genético para eles pode significar a diferença entre a medalha de ouro e a medalha de prata, a partir de um treinamento personalizado com foco na performance. É importante que seja um tratamento em conjunto com um nutricionista; eu recomendo o tipo de dieta ideal, mas não a prescrevo.

Em 90% dos casos, ele solicita que o paciente realize dois exames, o YouFit e o YouHealth.

— Tem paciente que fica um pouco espantado, pelo temor de descobrir doenças, mas ele é só um alerta para propensões, e não uma sentença. Se a pessoa já sabe que tem um histórico genético, nada melhor do que tentar prevenir-se ao máximo.

O cabeleireiro Vitor Avanti concorda:

— Fiz o exame pensando num futuro com saúde. Quero chegar aos 60 muito bem fisicamente, podendo praticar esportes.

Sediado em Florianópolis, o Biogenetika lançou novos testes este ano. O YouDiet, que pode ser pedido por nutricionista, determina quanto cada indivíduo precisa de macronutrientes para se manter saudável e no peso ideal. Trata-se de uma versão menor e mais barata do YouFit, feito por Juliana Knust. Entre aqueles que só podem ser feitos com encaminhamen-



FABIO ROSSI

Prevenido.

Márcio Tannure recebe Zico para consulta. O ex-jogador fará dois tipos de testes

Fit. A atriz Juliana Knust fará uma dieta personalizada, baseada no laudo



DIVULGAÇÃO/TV GLOBO

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos Torres Filho	
Veículo: Jornal O Globo	Data: 12/07/2015
Colunas/Editoria: Globo Barra – Especial de Saúde	Pag(s): 11

to médico há o YouNutro, que avalia necessidades nutricionais e determinadas condições de saúde; o You Breast, um painel genético que identifica predisposição ao câncer de mama por genes como o BRCA1 — que levou a atriz Angelina Jolie a retirar parte dos seios —; e o You Cancer FIT, que analisa a interação de alimentos com o risco de desenvolvimento de cânceres. Este é indicado para pacientes que já tiveram a doença e buscam fortalecer o organismo e para quem tem histórico familiar da doença.

Para as crianças, há o YouKids Diet, que determina o tipo de dieta mais adequado e avalia o risco de desenvolverem doenças como as cardiovasculares e a diabetes; e o YouKids Gluten, que avalia a predisposição a doença celíaca e intolerância ao glúten.

— O Biogenetika é pioneiro em testes genéticos e o primeiro da América Latina a ter um sequenciador que mapeia o genoma inteiro em 36 horas. A procura por esses exames aumentou de dois anos para cá — diz a geneticista Lia Kubelka.

Só o do pré-natal, indicado para gestantes mais velhas, frisa, é feito por coleta de sangue.

— Hoje a gente vê uma banalização, mas não é todo médico que está apto a interpretar o laudo. O Biogenetika dá treinamento para isso — alerta Lia. ●

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos Torres Filho

Veículo: Jornal O Globo

Data: 12/07/2015

Colunas/Editoria: Globo Barra – Especial de Saúde

Pag(s): 12

12 | O GLOBO | BARRA
Domingo 12.7.2015

ESPECIAL SAÚDE

Mapeamento não é uma sentença

O laboratório Richet disponibiliza quatro tipos de testes genéticos: o Pathway Cardio, para análise de risco cardiovascular e do metabolismo do indivíduo; o Pathway Health, que analisa mutações ligadas a doenças e auxilia na orientação do medicamento ideal para certas patologias; o Pathway Fit, que permite uma análise completa do perfil metabólico e de hábitos de vida, identificando exercícios físicos e alimentos mais adequados para cada um; e o MD Mental, que auxilia na escolha do antidepressivo, ansiolítico ou antipsicótico ideal. A análise é feita nos Estados Unidos, o que encarece o exame, explica Helio Magarinos Filho, diretor médico do Richet.

— A genética e a biologia molecular são as áreas que mais crescem no laboratório. Quando o médico tem um laudo genético em mãos, fica mais fácil vencer o paciente de que ele tem que mudar hábitos. Os exames ligados a dietas ainda são os mais procurados — diz Margarinos.

Responsável pela rede Linnus, na Barra, o médico Gilberto Kocerginsky reforça que a presença de um determinado gene no laudo não quer dizer que a doença aparecerá. Ele acrescenta que os testes genéticos podem ser aliados à nutrição, estudo da relação entre genética e alimentação.

— Modernamente acredita-se que, para determinadas situações, o nosso código genético entra com 35% da importância, e o restante é oriundo de estilo de vida, alimentação e meio ambiente. Para aplicarmos a nutrigenômica na prática, além de uma anamnese adequada (clínica e nutricional) e exame físico, nós pedimos como complemento exames específicos, que vão desde a análise metabólica da pessoa até testes genéticos — explica Gilberto Kocerginsky, responsável pela rede Linnus, na Barra, e especializado em Antienvhecimento e Medicina Regenerativa pela American Academy of Anti Aging Medicine.

Segundo Monica Freire, diretora médica do laboratório Sérgio Franco, muitos testes destinados ao diagnóstico de doenças hereditárias já são cobertos por planos de saúde:

— A tendência é que os tes-



FELIFE HANOWER

Laboratório. Bárbara Lucena, gerente de processos técnicos do Richet

Cliente: Laboratório Richet – Dr. Helio Magarinos Torres Filho	
Veículo: Jornal O Globo	Data: 12/07/2015
Colunas/Editoria: Globo Barra – Especial de Saúde	Pag(s): 13

BARRA | O GLOBO | 13
Domingo 12.7.2015

O nosso código genético entra com 35% da importância, e o restante é oriundo de estilo de vida, alimentação e meio ambiente”

**GILBERTO KOCERGINSKY,
MÉDICO**

tes genéticos que investigam aspectos individuais com impacto no bem-estar e na prevenção de doenças se tornem mais acessíveis à medida em que mais pessoas se interessem por eles.

Entre as principais categorias oferecidas pelo laboratório estão painéis de risco de câncer e de nutrição e condicionamento físico e testes para identificação de doenças de causa genética familiar, de anormalidade genética que possa ser transmitida aos filhos e de características que possam indicar os tratamentos e medicamentos mais efetivos para cada um. (Colaborou *Maíra Rubim*) ■