

# CONTE<sup>X</sup>TO

**Cliente:** Laboratório Richet – Dr. Hélio Magarinos

**Veículo:** Portal DaquiDali

**Data:** 05/05/14

**Colunas/Editoria:** Mulher / Saúde

**Pág(s):**



DAQUIDALI

## Mulher / Saúde

Mal do frio

### Proteja-se contra a gripe: tire a suas dúvidas e vacine-se

Segunda-feira, 05 de Maio de 2014

Campanha nacional de vacinação contra o vírus entra em sua última semana



pojoslav/ iStock

# CONTE<sup>X</sup>TO

<b>Cliente:</b> Laboratório Richet – Dr. Hélio Magarinos	
<b>Veículo:</b> Portal DaquiDali	<b>Data:</b> 05/05/14
<b>Colunas/Editoria:</b> Mulher / Saúde	<b>Pág(s):</b>

Febre alta, dor de garganta, coriza e irritação nos olhos e ouvidos. Esses são os **sintomas da gripe** e, provavelmente, todo mundo já sofreu com eles em algum momento. Embora seja uma doença bastante comum, ela é a porta de entrada para problemas de saúde mais graves como a pneumonia. É por isso que tomar a **vacina da gripe é tão importante**.

## + Tire suas dúvidas sobre o HPV e a vacina

Ainda que haja um **grupo prioritário** – crianças a partir de seis meses até cinco anos de idade, pessoas com sessenta anos ou mais, gestantes, mulheres com até 45 dias após o parto, indígenas, funcionários da saúde e do sistema prisional, portadores de doenças crônicas não-transmissíveis e pessoas com condições clínicas especiais – **todo mundo deve se imunizar**. “Mesmo que você não faça parte desse grupo, pense que alguém que mora ou trabalha com você pode fazer e você pode levar o vírus para esse ambiente”, destaca Ricardo Cunha, médico sanitário e responsável pelo setor de vacinas do Lavoisier Medicina Diagnóstica.

Quem faz parte do grupo prioritário deve correr, pois a **campanha de vacinação segue até o dia 9 de maio**. Para estas pessoas, a vacina é oferecida gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS). Já aqueles que não se enquadram nesse perfil, podem encontrá-la em clínicas e laboratórios. Mas atenção, que tem alergia ou qualquer tipo de reação a ovo de galinha ou possui doenças neurológicas, não deve tomá-la. “Pessoas que estiverem com febre no dia da vacina, devem aguardar a febre passar para tomá-la”, alerta Helio Magarinos Torres Filho, patologista clínico e diretor-médico do Laboratório Richet.

## **Desmistificando a vacina**

Muita gente acredita que a vacina provoca gripe, o que não passa de um boato. “A cada ano, a Organização Mundial de Saúde (OMS) define uma fórmula de acordo com os vírus mais comuns no momento e na região – seja hemisfério norte ou sul. A partir dos estudos, três vírus são selecionados e fracionados para a produção da fórmula. Como eles estão inativos, é **impossível que eles causem a gripe**”, esclarece Cunha. O que pode acontecer é que a pessoa já esteja infectada quando toma a vacina, mas os sintomas ainda não tenham se manifestado. Dessa forma, quando eles aparecem, fica a impressão de que a causadora foi a vacina.

Após a aplicação, algumas **reações podem surgir**, entre elas, dor, vermelhidão (causada pela dilatação dos vasos capilares), ou endurecimento no local da injeção. No entanto, estas são manifestações benignas e seus efeitos, em geral, não duram mais de dois dias.

# CONTEXTO

**Cliente:** Laboratório Richet – Dr. Hélio Magarinos

**Veículo:** Portal DaquiDali

**Data:** 05/05/14

**Colunas/Editoria:** Mulher / Saúde

**Pág(s):**



dolgachov/ iStock

## Como ela age

Assim que a vacina é aplicada, as células que ficam na região identificam a chegada de um ser estranho. Em seguida, as **células imunes são ativadas**. A fórmula chega no sistema sanguíneo, e a produção de anticorpos vai aumentando. Dessa forma, quando o vírus chegar, o organismo já estará preparado para combatê-la. “É como se o exército fosse treinado para a invasão do inimigo”, exemplifica o sanitarista do Lavoisier.

Esse processo é lento e **leva cerca de 15 dias para que o corpo esteja completamente pronto para o combate**. “Por isso é importante que a vacinação seja feita antes do começo do inverno, já que é neste período que ocorrem mais casos de gripe”, alerta Torres Filho. Como o efeito dura aproximadamente um ano, é importante que a vacina seja tomada anualmente.

## Não descuide

Mesmo que o corpo esteja protegido após a aplicação da vacina, **é fundamental se cuidar** para evitar a contaminação. “A higiene pessoal deve ser reforçada e hábitos como lavar as mãos devem ser realizado com mais frequência. Além disso, evite aglomerações em locais pouco arejados”, lembra o patologista clínico do laboratório Richet. Proteja-se e sempre que houver sintomas parecidos, procure um médico, pois diversas doenças apresentam quadros semelhantes.

Vanessa Sarzedas

<http://daquidali.com.br/saude-da-mulher/proteja-se-contr-a-gripe-tire-a-suas-duvidas-e-vacine-se/>