

informe | Mútua



Manter excelência na gestão é a meta da Mútua para 2017

O Presidente Antonio Jayme Boente garante que tem o time mais preparado e capaz para oferecer aos associados o que eles esperam de melhor de uma operadora de saúde. (Página 6)



A Diretoria da Mútua em reunião (da direita para esquerda): o presidente Des. Antônio Jayme Boente (camisa azul), Dra. Tania Kadima Magalhães Ferreira, Juíza Keyla Blank de Cnop, Juíza Marcia Correia Hollanda (encoberta), Des. João Ziraldo Maia, Des. Luciano Saboia Rinaldi de Carvalho, Juiz Rafael Estrela Nóbrega e o Des. Newton Paulo Azeredo da Silveira

A Mútua celebra dois novos convênios:

Richet: uma nova unidade Integrada de Diagnóstico

O laboratório Richet inaugurou uma nova unidade no Barra Shopping, onde o associado da Mútua poderá realizar no mesmo local a coleta de exames laboratoriais e realizar exames por imagem em equipamentos de alta tecnologia. A infraestrutura dispõe de dois andares de atendimento ao público. (Página 5)



CTD da Barra já tem ultrassom de última geração

O Espaço Barra da Tijuca adquiriu equipamento de última geração, visando atendimento de excelência aos associados. Um dos carros-chefes dessa inovação foi a compra do aparelho de ultrassom Affiniti 50 da Philips, considerado top de linha em sua categoria, e que será utilizado para exames de tireóide, abdômen total, próstata, ultrassom transvaginal, vasculares, entre outros. (Página 4)

Copa Star: cirurgias com alta tecnologia



Com um grande aparato tecnológico, que já o classifica como um dos mais inovadores hospitais da América Latina, o Copa Star está comprometido em oferecer o que há de melhor aos pacientes e familiares. Para isso, dispõe de centro cirúrgico inteligente, salas híbridas, salas para neurocirurgia com equipamento de ressonância magnética integrada, medicina robótica e telemedicina. (Página 8)

FALE CONOSCO

A Mútua dos Magistrados reforça aos associados que o telefone da Ouvidoria, criada para acolher críticas e sugestões, é: 2240-3152

e-mail:
mutuadosmagistrados@
mutuadosmagistrados.com.br

Telefones do Call Center (24hs):
98183-1140
99986-7070

Diretoria 2015 / 2017

Presidente

Des. Antônio Jayme Boente

Vice-Presidente

Des. Jacqueline Lima Montenegro

Tesoureiro

Juiz Rafael Estrela Nóbrega

Secretário

Juíza Paula Feteira Soares

Diretores

Des. Luciano Saboia Rinaldi de Carvalho

Des. Joaquim Domingos de Almeida Neto

Des. João Ziraldo Maia

Juíza Marcia Correia Hollanda

Juíza Keyla Blank de Cnop

Academia

Des. Maria Sandra Rocha Kayat Direito

Conselho Deliberativo e Fiscal

Presidente

Des. Humberto de Mendonça Manes

Membros Natos

Des. Hilário Duarte de Alencar

Des. Antonio Cesar Rocha Antunes de Siqueira

Des. Henrique Carlos de Andrade Figueira

Des. Antonio Saldanha Palheiro

Membros Efetivos

Des. Newton Paulo Azeredo da Silveira

Des. Ricardo Rodrigues Cardozo

Des. Maria Helena Pinto Machado Martins

Des. Márcia Cunha Silva Araújo de Carvalho

Juíza Raquel Santos Pereira Chrispino

Juíza Rosideli Lopes da Fonte

Juíza Valéria Pachá Bichara

Juíza Alexandre Chini Neto

Informe Mútua

(Tiragem 3.200 exemplares)

Redação

Aimée Louchard

aimeelouchard@gmail.com

Design gráfico

M. Beatriz do N. e Silva Pottier

bitty@c-artbrasil.com

Fotolito e Impressão

COPIARTE - Copiadora e Artes Gráficas Ltda.

copiarte@copiarte-rj.com.br

Mútua dos Magistrados

Rua Dom Manuel, nº 29 – 1º andar

Rio de Janeiro – CEP 20010-090 RJ Brasil

Telefax: 2533-8375 (PABX)

Forum Academia - 1º setor

mutuadosmagistrados@

mutuadosmagistrados.com.br

www.mutuadosmagistrados.com.br

Emergência (Atendimento 24h)

Call Center

Tels.: 98183-1140 / 99986-7070 /

99967-4344

DO OUTRO LADO DO BALCÃO

ENTREVISTA - Rosemeri José da Silva

Secretária-executiva da Mútua desde 2010



Quais os principais desafios no seu trabalho diário?

O principal desafio de uma secretária é atender com qualidade, o que é mais que um diferencial, é uma necessidade. Atender bem transcende a questão da boa educação, é ter sensibilidade para ouvir, discernimento para esclarecer, conhecimento para solucionar. Como Operadora de Saúde, a Mútua tem uma demanda muito significativa e peculiar. Todo o atendimento - seja ele para a Diretoria ou para o associado - deve ser realizado de forma eficaz. Superar expectativas é essencial.

Como tem sido a sua evolução profissional na empresa?

Trabalhar é algo que faz parte do mundo contemporâneo. Contudo, o modo como encaramos o trabalho diário é o que faz a diferença. Acostumamo-nos a ouvir de várias pessoas que trabalhar não é bom e sim desgastante. O máximo que elas buscam da vida é chegar à aposentadoria. Não devemos ter em nossas cabeças o objetivo de querer trabalhar com aquilo de que gostamos ou que nos dê prazer, porque se assim fosse, não existiria o mundo como conhe-

ceamos. Portanto, entendo como evolução profissional aquilo que vai ficar de positivo quando o tempo de trabalho cessar. Terei como lembrança os bons tempos vividos como profissional da minha área.

O que traz mais satisfação na sua função?

Atualmente, já existe o entendimento que o bem mais valioso de uma empresa - seja ela pequena, média ou grande - é o ser humano e o conhecimento que ele detém. Por mais avançadas que sejam as máquinas, elas não pensam, não criam, não entendem os desejos humanos. Isso é atributo nosso. Trabalhar numa empresa que valoriza os funcionários, dando-lhes meios físicos e psicológicos para desempenhar suas tarefas é fundamental. É o mais gratificante para mim.

Que aprendizados leva para a sua vida pessoal?

Trabalhar diariamente em equipe aprimora o autoconhecimento além de ser um exercício da capacidade de lidar com as diferenças e aceitá-las. São conquistas que contam ponto para meu aperfeiçoamento pessoal.

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros Colegas, Caros Associados,

É com muito prazer que me dirijo a vocês, pela primeira vez, como Presidente da Mútua, neste último informativo de 2016.

Este foi um ano de muitas conquistas para todos nós, associados da Mútua. Como todos sabem, com a nomeação do então Presidente, o Desembargador Antônio Saldanha Palheiro, para o Superior Tribunal de Justiça (STJ), assumi a gestão da Mútua a partir de abril de 2016 (Presidência).

Não foi tarefa fácil acumular o Cargo de Presidente da Mútua com a Presidência do Tribunal Regional Eleitoral (TRE), e as responsabilidades inerentes a Primeira Câmara Criminal, e isto, em ano de eleições.

Felizmente, a Mútua é composta por uma Diretoria e Colaboradores comprometidos, qualificados e motivados e que, juntos, deram continuidade ao atendimento de qualidade e eficiência sempre presente em nosso plano de saúde. Tudo isso aliado a uma gestão financeira eficaz, que garantiu sustentabilidade ímpar comparando com os demais Planos de Saúde (pequeno, médio e grande porte), uma vez que os resultados são positivos, neste momento tão turbulento pelo qual passa a economia de nosso País e Estado.

Em 2016, ampliamos o atendimento do Espaço Barra da Tijuca, que atualmente conta com modernos equipamentos de Bioimpedanciometria elétrica e Ultrassonografia. O serviço se revelou um enorme sucesso e com adesão crescente. Fizemos seiscentos atendimentos em 2015, e 1884 em 2016. Na Campanha de Vacinação, incluímos a vacina contra Dengue no CDT- Centro e na Barra da Tijuca, e esperamos com isso prevenir mais uma doença grave que causa prejuízos à saúde e até morte. E, por fim, ainda celebramos mais dois novos convênios com instituições de alto padrão, visando beneficiar ainda mais nossos associados, ou seja, o recém-inaugurado Hospital Copa Star da Rede D'Or, em Copacabana, com o que há de mais avançado em termos de tecnologia hospitalar e a nova Unidade Integrada de Diagnóstico do Laboratório Richet, no Centro Médico Barra Shopping.

Desejo que o Ano de 2017 consiga reverter o quadro de desânimo que se abateu sobre o Estado do Rio de Janeiro, e que o Novo Ano seja, afinal, um ano de mudanças positivas.

Que seja um ano de saúde e de muitas realizações.

Afinal sua Saúde merece bem-estar!

Desembargador Antônio Jayme Boente

Presidente da Mútua

Espaço Barra da Tijuca adquire equipamento de última geração visando atendimento de excelência aos associados

Alta qualidade de imagem

Pela necessidade de descentralizar o atendimento e oferecer aos associados o mesmo padrão de qualidade no atendimento oferecido no Centro de Diagnóstico e Treinamento (CDT) do Centro, a Mútua, inaugurou, em abril, um polo na Barra da Tijuca, na zona oeste da cidade que já conta com três salas. Foram realizados em 2016, 1884 atendimentos incluindo fisioterapias, destes 1209 atendimentos foram check ups.

Números tão expressivos comprovam o sucesso da iniciativa e o acerto da Mútua em priorizar a prevenção de doenças e a qualidade de vida dos clientes. “O *check up* é o maior sucesso”, comemora a enfermeira-chefe Maria Amélia Nicolau de Lima, com pós-graduação em Saúde Pública e especialista em Análise de Contas Hospitalares, que está desde 2008 na empresa.

Segundo Maria Amélia, é o programa de entrada, que leva o associado a aderir aos demais oferecidos. “A Mútua alcançou uma amplitude excelente nas estratégias de prevenção e este é o melhor diferencial dela em relação aos demais planos de saúde”. No Brasil como na maior parte do mundo, a popu-

lação está envelhecendo, aumentando a prevalência de doenças crônicas. Ao se antecipar e desenvolver estratégias para controlar essas doenças, a Mútua obteve ótimos índices na prevenção de complicações e hospitalizações, que se traduzem na melhor qualidade de vida para os associados. Um dos carros-chefes dessa inovação foi a compra do aparelho de bioimpedanciometria elétrica InBody 370, e do *software* Nutro 1.0, ambos considerados tops de linha em suas categorias, utilizados no Programa de Nutrição.

Adquirido, também, um novo equipamento de ultrassonografia, o Affiniti 50 da Philips, que já está sendo utilizado para exames de tireóide, abdômen total, próstata e ultrassom transvaginal. “É uma ferramenta importante para a detecção precoce de patologias, especialmente da tireóide e das mamas”, atesta a médica radiologista

da Mútua Adriana de Carvalho, que foi treinada pelo fabricante Biospace, em São Paulo, para o manuseio do ultrassom.

A especialista acrescenta que o aparelho dispõe de elastografia, ou seja, um mecanismo de visualização da rigidez dos tecidos, o que facilita o estudo da condição desses órgãos pelo médico que trata do paciente. “Quando um determinado tecido é agredido, ele torna-se rígido e, muitas vezes, podem surgir nódulos como resultado inicial desse dano. Com esse aparelho de altíssima resolução, é possível detectá-los logo no início”, detalha ela.

“O maior diferencial desse ultrassom é dar ao médico a segurança de um diagnóstico mais preciso e ao paciente o conforto de um exame menos invasivo, com ganhos qualitativos para ambos”, finaliza a Dr^a Adriana de Carvalho.



Enfermeira-chefe do CDT Maria Amélia Nicolau de Lima com a Dra. Tania Kadima, Diretora Executiva, diante do novo equipamento de ultrassonografia



Dr. Paulo Ocke, Cirurgião Vascular, médico referenciado e médico do Programa de Prevenção de Aterosclerose e Dra. Adriana de Carvalho, médica radiologista dos Programas de Saúde da Mútua, que foi treinada para o manuseio do ultrassom



Desembargador Gilberto Rego, associado que sugeriu o serviço na Barra, com a Dra. Tania Kadima, Diretora da Mútua

O Desembargador Gilberto Rego, associado da Mútua, que sentia falta de um atendimento na Barra da Tijuca, é um entusiasta do novo espaço, onde passou a fazer acompanhamento periódico de saúde.

Nova unidade do Laboratório Richet, mais um benefício para os associados da Mútua

O laboratório Richet, conhecido pela sua excelência no atendimento, inaugurou uma unidade Integrada de Diagnóstico, onde o associado poderá realizar no mesmo local a coleta de exames laboratoriais e realizar exames por imagem em equipamentos de alta tecnologia. A infraestrutura dispõe de dois andares de atendimento ao público, além de sala reservada para recebimento dos resultados em ambiente agradável e acolhedor.



Excelência na Gestão

Desembargador Antônio Boente, Presidente da Mútua, aposta na administração eficaz para oferecer aos associados atendimento de alta qualidade

Muitas pessoas temem mudanças. Contudo, quando situações, empresas, projetos, estratégias ou políticas sofrem alterações no seu curso habitual podem trazer a abertura de novos caminhos e oportunidades. Assim vem acontecendo com a Presidência da Mútua, que, em abril, passou das mãos do Desembargador Antônio Saldanha Palheiro, nomeado para o Superior Tribunal de Justiça (STJ), para o Desembargador Antônio Jayme Boente, que acumulou o cargo com a Presidência do Tribunal Regional Eleitoral (TRE) e a da Primeira Câmara Criminal.

As múltiplas tarefas não impediram que o Desembargador Boente adotasse uma filosofia participativa, baseada na motivação da

equipe da Mútua não só para fortalecer as experiências bem-sucedidas como ampliá-las para satisfação dos associados. “Procuramos fazer uma administração segura e com os pés no chão. Com isso, logramos ter gestão financeira eficaz, aumento da adesão aos Programas de Prevenção e controle da sinistralidade, que são resultados muito positivos no momento turbulento porque passa a nossa economia”, comenta ele.

Aquariano, de perfil realizador, que se define como “gestor por excelência”, o magistrado se empenhou em reunir uma diretoria harmoniosa para proporcionar aos associados o atendimento de que necessitam com prontidão, alta qualidade e máxima competência.

Entre as realizações do período, o Desembargador Boente enumerou a ampliação do CTD da Barra, a campanha de vacinação contra dengue no Centro e Barra e os novos convênios com o hospital Copa Star (ver matéria) e o Laboratório Richet. “Estou feliz em poder proporcionar cada vez mais benefícios ao quadro associativo. Isso é um trabalho permanente”, finalizou o Presidente da Mútua.

“Procuramos fazer uma administração segura e com os pés no chão.”



O Presidente Des. Antônio Jayme Boente, a Juíza Marcia Correia Hollanda (de costas), Juiz Rafael Estrela Nóbrega e o Des. Newton Paulo Azeredo da Silveira (membro do Conselho Deliberativo e Fiscal)



O Presidente Des. Antônio Jayme Boente (de costas), Juíza Keyla Blank de Cnop, Juíza Marcia Correia Hollanda, Des. João Zivaldo Maia, Des. Luciano Saboia Rinaldi de Carvalho (encoberto), Juiz Rafael Estrela Nóbrega e o Des. Newton Paulo Azeredo da Silveira



Dra. Tania Kadima Magalhães Ferreira, Juíza Keyla Blank de Cnop e a Juíza Marcia Correia Hollanda

Estão ausentes nas fotos, mas são membros da Diretoria da Mútua:

Des. Jacqueline Lima Montenegro (Vice-Presidente)

Juíza Paula Feteira Soares (Secretário)

Des. Joaquim Domingos de Almeida Neto (Diretor)

Des. Maria Sandra Rocha Kayat Direito (Diretora da Academia)

Estratégia correta garante gestão eficiente, boa qualidade de vida aos associados e custos menores à Mútua

A Fórmula da Sustentabilidade

A sabedoria popular ensina que prevenir é sempre o remédio ideal para todos os males. Como estratégia empresarial, a Mútua entendeu e tirou partido disso, fato que gerou significativas vantagens tanto para os associados quanto para a empresa. Graças à Verticalização Ambulatorial, a Mútua garante uma sustentabilidade ímpar entre os planos de saúde de pequeno, médio e grande porte, relata a Dra. Paula Feteira, Diretora da Mútua.

A transição completa levou uma década. Em outubro de 2005, a empresa tinha uma sinistralidade de 98% o que levou o então presidente Desembargador Antônio César Siqueira a lançar a ideia do check up preventivo. “Em dois anos, 350 associados tinham passado pela prevenção, o que modificou o perfil epidemiológico da carteira, diminuindo os riscos das complicações da obesidade, hipertensão arterial e diabetes, à época as doenças mais comuns entre os associados”, ressalta a Dr^a

Tânia Kadima Magalhães Ferreira, Diretora Executiva da Mútua.

A estratégia foi centrada no Check up e nas áreas de Nutrição, Doença Cardiovascular e Endocrinologia. Pioneiramente, dois programas foram implantados: o de Prevenção à Obesidade Infantil e o de Prevenção à Sarcopenia do Idoso. Esse último visa o controle da redução de massa muscular, levando às quedas frequentes com consequentes fraturas e sequelas incapacitantes.

A Mútua tem, hoje, sete programas aprovados pela Agência Nacional de Saúde (ANS). São eles: Check Up do Adulto, Check Up da Criança e Adolescente, Programa Cardiovascular, Nutrição do Adulto, Nutrição da Criança, Saúde do Homem e Prevenção do câncer de Mama e aguardando aprovação de mais três: Prevenção de Câncer de Colo de Útero, Câncer de Pele e do Programa de Integração Nutrição e Educação Física.

Desde que os programas preventivos foram implantados, os associados da Mútua ganharam com a melhoria da qualidade de vida e a empresa com a equalização dos custos, pois as internações por pneumonia e por doenças cardiovasculares reduziram substancialmente. Em 2011, a sinistralidade (indicador financeiro) atingiu 86%, índice que se mantém estável desde então.

Em 2014, a Mútua obteve nota 1, índice máximo no desempenho de saúde suplementar (IDSS) atribuído pela ANS. “A prática provou que a Estratégia de Verticalização Ambulatorial e o trabalho de prevenção foram acertados. Contrariamente ao que prega a literatura especializada, a Mútua conseguiu classificação de baixo risco mesmo sendo uma operadora de pequeno porte, pois a literatura, até então, sustentava que a Verticalização de serviços para ter sucesso precisaria de carteira de grande porte.”, comemora a doutora Tânia Kadima Magalhães Ferreira.



Cinco Estrelas

Associados da Mútua tem agora à disposição alta tecnologia, serviços diferenciados e equipe de ponta em hospital inovador

Para assegurar a qualidade dos serviços médicos prestados aos associados, a Mútua celebrou convênio com o Hospital Copa Star, integrante da rede de estabelecimentos de saúde D'Or. Situado à Rua Figueiredo de Magalhães, nº 700, no coração do bairro de Copacabana, na zona sul carioca. A unidade diferencia-se das demais em serviços, tecnologia e equipe, além de ser dotado de serviços de um hotel de padrão cinco estrelas.

Com um grande aparato tecnológico, que já o classifica como um dos mais inovadores hospitais da América Latina, o Copa Star está comprometido em oferecer o que há de melhor aos pacientes e familiares. Para isso, dispõe de centro cirúrgico inteligente, salas híbridas, salas para neurocirurgia com equipamento de ressonância magnética integrada, medicina robótica e telemedicina. O hospital opera com 150 leitos - dos quais 45 são de

UTI - e 105 apartamentos. Conta, ainda, com nove salas de cirurgia e um parque diagnóstico.

O associado da Mútua pode conhecer o Copa Star, acessando o site <http://www.copastar.com.br/> e fazer o tour virtual, que permite conhecer as dependências e os serviços de excelência oferecidos.

O CTI, uma suite e o centro de neuro-cirurgia do hospital Copa Star: medicina de ponta



Mútua: Produção Científica Nacional e Internacional

Trabalhos apresentados pela Mútua em Congresso: aprovação pela comunidade científica

Participar de congressos nacionais e internacionais, apresentando trabalhos à comunidade científica é uma das boas práticas adotadas pela Mútua. Em novembro, durante o XV Congresso Brasileiro Interdisciplinar de Assistência Domiciliar, organizado pela Universidade de São Paulo (USP), no Centro Rebouças, na capital paulistana, a empresa mais uma vez marcou presença.

O Domicílio como Cenário de Cuidados aos Associados de uma Operadora de Autogestão, dos autores Ferreira, TKM; Barreto KHN; Cipriano, ACDN; Nascimento, LC e Tales, AO, foi apresentado no painel vespertino do dia 4 de novembro e muito bem recebido pela plateia de especialistas. Foram 700 trabalhos inscritos e 185 selecionados. Apenas uma outra operadora de plano de saúde, além da Mútua, apresentou trabalho.

Segundo Kátia Heloisa Mendonça, enfermeira-auditora responsável pela coordenação do Homecare da Mútua, o estudo apresentado no XV CIAD acompanhou cinco pacientes, que migraram da internação hospitalar para domiciliar. "Eram pacientes acometidos por um leque de patologias crônicas e, com o serviço, proporcionamos qualidade de vida aos associados pela proximidade da família e estabilização do quadro clínico, uma vez que, tecnicamente, o tratamento na assistência domiciliar é mantido no mesmo padrão do tratamento hospitalar", destacou Kátia Mendonça.

A pesquisa de satisfação mostrou que, duas famílias avaliaram o serviço com nota 10 e, três, conferiram nota 8 ao Programa.

Também em novembro, a Mútua obteve aprovação de mais um trabalho científico para apresentação em Congresso Internacional realizado nos dias 18 à 20 na cidade do Porto, Portugal e patrocinado pela Sociedade Portuguesa de Estudos para Obesidade (SPEO). **Obesidade Central: Marcadores São Preditores de Doença Cardiovascular (DCV)**, de autoria da Dra. Tânia Kadima, Enf. Maria Amélia Matos Nicolau e a Assistente Social Adriane de Oliveira Sales.

A aprovação do trabalho mostra que os programas de saúde da Mútua são relevantes, e seguem os conceitos de medicina baseada

em evidências. Esse é o 5º Trabalho Internacional apresentado pela Mútua, o que muito nos gratifica, porque nossos serviços incluem a excelência no atendimento assistencial, destaca a Diretora Dra. Tânia Kadima, responsável pela elaboração e coordenação dos Programas de Saúde. "Ter um trabalho aprovado em evento desse porte e receber a chancela da comunidade científica só confirmam a qualidade dos serviços prestados pela Mútua aos associados", concluiu a Dra. Tânia Kadima.



Congresso da Sociedade Portuguesa de Estudos para Obesidade e Dra. Tânia Kadima, Enf. Maria Amélia Matos Nicolau e a Assistente Social Adriane de Oliveira Sales, autoras do trabalho científico nele apresentado



Mútua lança vacinação contra Dengue

Associados poderão se imunizar no Centro e na Barra

CAMPANHA DE VACINAÇÃO 2016

A MÚTUA INOVANDO COM A VACINA CONTRA A DENGUE

DENGVAIXIA - LABORATÓRIO SANOFI
Com registro pela ANVISA e sendo adicionada às demais vacinas já disponibilizadas pela Mútua dos Magistrados.

	CDT - Barra	CDT - Fórum	Vacinas contra:
Outubro		Dia 27	Dengue Hepatite B HPV Pneumonia Herpes-Zóster
Novembro	Dia 17	Dia 24	
Dezembro	Dia 15	Dia 14	

Dengue
Proteção contra os sorotipos 1,2,3 e 4. Não imuniza contra os vírus causadores da Chikungunya e Zika. Aplicação de 3 doses com intervalos de 6 meses (a imunização começa a partir da 1ª dose, porém a eficácia só está garantida após as 3 doses).
Contraindicações: Alérgicos a componentes da vacina; grávidas ou amamentando; sistema imunológico comprometido e doença aguda ou febre.
Público alvo: associados dos 14 aos 45 anos.


Contra Pápulo Virus Humano (HPV)
Prevenção contra HPV, agente etiológico causador de câncer de colo do útero e verrugas genitais. **Público alvo:** Gardasil - ambos sexos - faixa etária 14 a 26 anos. Cevaxix - sexo feminino - a partir dos 14 anos.

Herpes-Zóster
Popularmente conhecido como cobreiro, é causado pelo mesmo vírus da catapora e se desenvolve quando há queda da imunidade, especialmente em pessoas com mais de 50 anos. Seu principal sintoma é dor intensa na extensão do nervo da medula espinhal até a pele.
Público alvo: adultos com mais de 50 anos.

Contra Pneumonia - Prevenir 13
Prevenção contra formas graves de Pneumonia por pneumococo, meningite e sepsis. **Público alvo:** associados a partir de 50 anos e portadores de doença crônica.

Contra Hepatite B
Prevenção contra hepatite. **Público alvo:** adultos.

ATENÇÃO: A aplicação das vacinas contra a dengue e herpes-zóster estarão condicionadas a apresentação da solicitação do médico assistente do associado ou por médico disponibilizado pela Mútua no dia da Campanha.



No âmbito dos Programas de Promoção da Saúde, a Mútua iniciou em 27 de outubro, na unidade Centro, a Campanha de Vacinação Contra a Dengue. A vacina, produzida pelo laboratório francês Sanofi, protege contra os quatro sorotipos 1, 2, 3 e 4 e deve ser aplicada em três doses, com intervalos de seis meses entre elas. A faixa etária indicada para imunização na Mútua é a partir dos 14 anos e adultos até 45. Até quem já teve qualquer um dos tipos da doença pode tomar a vacina. Dos 9 aos 13 anos, a vacina é oferecida nas clínicas credenciadas de vacinação.

As restrições são poucas. Não devem recebê-la crianças com menos de 9 anos por questão de segurança da vacina, gestantes ou mulheres que estejam amamentando, pacientes com o sistema imunológico deprimido por doença grave ou tratamento que leve à essa condição e pessoas alérgicas a algum componente da fórmula.

A vacina não deve ser administrada com nenhuma outra vacina ou produto farmacêutico injetável.

Para maior segurança, em todas as datas disponibilizadas para aplicação da vacina, um médico da Mútua estará de plantão para avaliar os casos e tirar dúvidas. Embora não combata a febre chicungunya e a zika - doenças igualmente transmitidas pelo mosquito aedes aegypti, o mesmo transmissor da dengue, estudos comprovam que a vacina previne 93% das formas mais graves da doença, inclusive a dengue hemorrágica, que é fatal.

A assistente social Adrienne Sales, gerente de qualidade e coordenadora administrativa da campanha, espera uma excelente adesão. "A Mútua está inovando ao incluir esta vacina de comprovada eficácia no programa de imunizações. Nossos associados são sempre muito participativos, pois têm consciência que a empresa investe na qualidade de vida e saúde deles. Estou certa que a adesão será excelente."



	CDT - Barra 11h às 13h e 14h às 17h	CDT - Fórum 11h às 13h e 14h às 17h	Vacinas contra:
DEZ 2016	Dia 15	Dia 14	Dengue Hepatite B HPV Pneumonia Herpes-Zóster
JAN 2017	Dia 12	Dia 19	
FEV 2017	Dia 16	Dia 23	
MAR 2017	Dia 16	Dia 30	

Injeção de Ânimo

Há 40 anos, oncologista se divide entre a sala de cirurgia e o palco com igual paixão

O caso de amor é duplo e muito antigo: Medicina e Música. O cirurgião oncológico Nelson Fiod, 59 anos, médico que atende ao Programa de Prevenção de Câncer de Pele no Centro (CDT) no Espaço Barra da Mútua, começou a tocar violão quando cursava a faculdade, no fim da década de 1970.

Na sala do grêmio estudantil no Fundão, dois professores e dois alunos começaram a se reunir, sempre às segundas-feiras para rodas de chorinho. O programa deu tão certo que, apesar de alguns músicos terem saído e outros entrado, quatro décadas depois o grupo musical está consolidado e atende pelo nome de Receita de Choro.

Há exatos 15 anos, toda semana, o oncologista Nelson Fiod pendura o jaleco e se reúne com outros três colegas: o nefrologista Lúcio Cardoso, o pneumologista Alexandre Pinto Cardoso e o radiologista Felipe Carvalho, além do cavaquinista Pedro Cantalice, para brindar a plateia do bar Assis, no Cosme Velho, na zona sul carioca, com clássicos de Jacó do Bandolim, Pixinguinha e Waldyr Azevedo. "Virou um plantão semanal ao qual sempre com-



pareço com alegria", avisa Fiod, que, no grupo, toca violão de seis cordas. "É uma injeção de ânimo com efeito prolongado por sete dias", completa.

A rotina puxada de consultas e cirurgias não permite muitos estudos

musicais, tampouco longos ensaios, mas a sintonia entre os cinco componentes do grupo é total, segundo garante o cirurgião: "Quando vamos introduzir uma música nova no repertório, cada um envia a sua parte para o outro pelo Whatsapp. E na segunda-feira, no palco, tudo dá milagrosamente certo", diverte-se.



Nas rodas de choro semanais, as canjas são sempre bem vindas e mais frequentes do que se possa imaginar. O Dr. Nelson Fiod conta que, recentemente, um músico passava pela rua do bar, ouviu o som, entrou e perguntou se podia se juntar ao Receita de Choro. Para surpresa de todos, tirou do estojo uma rabeça, instrumento de cordas semelhante ao violino, muito usado para acompanhar as cantorias nordestinas. "Em cinco minutos, estávamos todos afinados e tocando como se nos conhecêssemos há décadas. Foi uma noite memorável", festeja o médico-músico.

Feedback



“Prezados Amigos da Diretoria,

Mais uma vez e como sempre – acusando o recebimento das informações prestadas em homenagem ao princípio da transparência – parabeno a Diretoria da nossa Mútua pela serenidade e equilíbrio no episódio da majoração de nossa mensalidade.

É verdade que, como todos os brasileiros, não vivemos um bom momento, não tendo sido obtido o reajuste buscado para minimamente compensar a corrosão inflacionária. Porém, não é a remuneração do magistrado aquilo que tem de nortear o valor da mensalidade paga à Mútua, mas sim o aumento dos custos médicos, que, não estão atrelados aos eventuais aumentos que obtemos e, inclusive, superam os índices gerais de inflação, como IPCA, IGPM etc ..., já que também incorporam e remuneram as novas tecnologias médicas e não apenas a perda do valor da moeda.

Na justificativa apresentada, mostra-se a saudável preocupação da Mútua de encontrar o ponto de equilíbrio entre o orçamento das famílias dos segurados e a realidade de aumento dos custos médicos. É certo que o reajuste baseado apenas nos acréscimos dos custos, talvez asfixiasse as famílias ao passo que o reajuste apenas em função do aumento da remuneração dos magistrados levaria ao desequilíbrio econômico/financeiro de nossa instituição, com consequências atroz para todos nós.

Assim, deixo consignado o meu apoio e elogio à fórmula equilibrada encontrada, tendo a Diretoria – creio – encontrado o equilíbrio para que possamos continuar a ter um plano de saúde excepcionalmente bom.

Abraços,

**Hamilton Barros
Juiz de Direito”**

“Ao Exmo. Desembargador Antonio Jayme Boente

Senhor Presidente,

Estou passando por tempos difíceis. Sofremos um acidente automobilístico que resultou em fraturas no meu fêmur e quadril, ensejando cirurgia da qual me recuperei, preso a uma cadeira de rodas. Há cerca de 40 dias, minha esposa sofreu um AVC isquêmico e se recupera lentamente numa unidade semi-intensiva, com previsão de alta hospitalar para prosseguir o tratamento em casa.

Em momentos tão críticos, tenho recorrido à Mútua recebendo um tratamento humano, sempre cordial, gentil e com elevada paciência. Destaco, senhor presidente, os atendimentos das servidoras Ivone Maria e Talita. Peço a V.Exa. para registrar meus profundos agradecimentos e elogios às mesmas, com toda certeza fruto de sua gestão e da nobre Diretoria.

Respeitosamente,

**Antonio Sbrano
Juiz de Direito Aposentado”**

“Exmo. Desembargador Antonio Jayme Boente,

Desejo expressar toda a minha gratidão à equipe da Mútua dos Magistrados, em especial, aos Dr. Carlos Ferrari, Valéria e Fernando Afonso.

Durante cinco anos contei com o apoio incansável dessa equipe maravilhosa nos cuidados a meu pai. Foram tempos de muita luta, mas eu e minha família, sempre nos sentimos amparados pela Mútua, principalmente nos momentos mais difíceis. Sempre sentimos o carinho, a dedicação e a atenção que esse trio maravilhoso dispensou, não só ao meu pai, como também a todos nós.

Quaisquer palavras que eu tente dizer ainda serão poucas diante do meu eterno sentimento de gratidão. Transmita a eles o meu forte abraço e a certeza de que sei que sempre poderei contar com eles.

Atenciosamente,

**Ana Helena da Silva Rodrigues
Juíza de Direito”**

“Ao Exmo. Senhor Presidente da Mútua dos Magistrados do Rio de Janeiro

Senhor Presidente,

Serve o presente para tomar público diante de nossa Associação o elogio que faço à pessoa do Dr. Carlos Henrique Ferrari, médico muito competente e, acima de tudo deveras atencioso.

Fui atendido por este profissional, que teve comigo paciência de fraternal amigo, esclarecendo todos os questionamentos sobre o acidente doméstico por mim sofrido em 22 de junho do corrente ano. Mesmo depois da alta hospitalar, o Dr. Ferrari demonstrou prontidão sempre que solicitado, primando pela presteza, rapidez e eficiência.

Recomendo o profissional a todos, esperando que as minhas observações sobre o atendimento prestado constem de suas anotações profissionais.

Com protestos de consideração,

**Pedro Saraiva de Andrade Lemos
Desembargador 10ª Câmara Cível”**

“Rio de Janeiro, 27 de setembro de 2016

Caríssimo amigo, Presidente Antonio Jayme Boente

Considero um elevado privilégio ser associado da Mútua dos Magistrados desde os primórdios e ter integrado o Conselho Deliberativo há vários anos.

Durante algumas décadas, tenho acompanhado a gestão eficiente da nossa associação bem como o prestimoso atendimento dedicado aos associados e/ou familiares quando necessitados de serviços. Recentemente, fui beneficiado por

esse prestimoso atendimento, pelo que gostaria de registrar a minha satisfação e meus sinceros agradecimentos.

Como do conhecimento do estimado amigo, sofri um infarto agudo no dia 16 de junho do corrente ano e que, segundo os médicos que me atenderam, teria sido fatal não fosse o rápido e eficiente atendimento hospitalar. Naqueles momentos decisivos e angustiantes, quando não tinha condição de tomar nenhuma decisão, a Mútua atendeu com extrema atenção, rapidez e eficiência a angustiada solicitação da minha família (esposa e filhas), e autorizou prontamente, através do caríssimo

amigo, a internação hospitalar e o atendimento médico que se faziam indispensáveis.

Passada a tormenta e já em fase de restabelecimento, registro a minha profunda gratidão pessoal e de minha família, ao mesmo tempo que o cumprimento pela excelente gestão que vem realizando na Mútua, dando continuidade às eficientes administrações do saudoso Paulo Cesar Salomão e dos estimadíssimos Antônio Siqueira e o Ministro Saldanha.

Grande e fraterno abraço,

**Sérgio Cavalieri Filho
Desembargador”**



Baby Mútua



**Theo Aiex
Dias Ribeiro
Martins**



**Amanda Romeiro
de Carvalho
Mesquita**



**Davi Araujo
Quaresma Ferraz**



**Rodrigo Venâncio
Rebouças**



**Liz Furlan
Buzzinari**



**Laura Rodrigues
Bodart**



**Victor Barroso
Silva de Fragoso
Vidal**



**Pedro Barroso
Silva de Fragoso
Vidal**

A família Mútua não para de crescer. O **Theo Aiex Dias Ribeiro Martins** chegou risonho e saudável em 22 de julho, enchendo de felicidade os papais, o juiz André Aiex Baptista Martins, e mamãe Mariana Dias Ribeiro Martins. Está entre nós, desde o dia 5 de agosto, a pequena **Amanda Romeiro de Carvalho Mesquita**, filha do Juiz de Direito Alexandre de Carvalho Mesquita e de Taissa Salles Romeiro. **Davi Araujo Quaresma Ferraz** viu a luz do sol em 21 de agosto para alegria dos papais Rafaela Anselmo Araujo e Tiago Lima Quaresma Ferraz. O Desembargador Marcus Quaresma Ferraz, vovô de Davi, está nas nuvens.

O gatinho **Rodrigo Venâncio Rebouças** fez o mundo do papai, o juiz Rodrigo Pinheiro Rebouças, e da mamãe Olivia Motta Venâncio Rebouças, ficar muito mais colorido e risonho com a chegada dele em 09 de setembro.

Logo em seguida, em 14 de setembro, a linda **Liz Furlan Buzzinari** veio ao mundo para imensa alegria dos papais, o juiz Eduardo Buzzinari Ribeiro de Sá e mamãe Beatriz Siqueira Furlan Buzzinari.

O primaveril mês de setembro trouxe outra flor ao mundo. **Laura Rodrigues Bodart** chegou no dia 29 para felicidade imensa do papai, o Juiz Bruno Vinicius da Rós da Costa, e da mamãe Lívia Suzane Rodrigues Bodart. Em 20 de outubro, a juíza Andréa Barroso Silva de Fragozo Vidal, e o marido Nuno Carlos de Fragozo Vidal festejaram com imensa alegria o primeiro aniversário dos gêmeos **Victor Barroso Silva de Fragozo Vidal** e **Pedro Barroso Silva de Fragozo Vidal**, que crescem bonitos e saudáveis.

Saúde e Saúde Vascular

Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis*

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os principais determinantes da saúde incluem o ambiente social e econômico, o físico e as características e comportamentos individuais das pessoas. Saúde é definida como um estado completo de bem estar físico, mental e social e não somente ausência de enfermidades, portanto saúde plena é um universo de medidas gerais que visam estabelecer qualidade de vida em abundância.

Saúde Vascular é a prevenção, diagnóstico precoce e o tratamento das doenças da circulação arterial, venosa e linfática. Devemos aprimorar os nossos cuidados com o objetivo de proteger os nossos vasos sanguíneos através do afastamento dos fatores de risco

como tabagismo, obesidade, dislipidemia, sedentarismo, controle da hipertensão arterial e diabetes. A atividade física é sempre bem vinda.

É fundamental ter um acompanhamento médico, procure um especialista, a nossa saúde depende do empenho de uma equipe multidisciplinar mas principalmente de nós mesmos adotando hábitos saudáveis.

* Dr. Paulo Eduardo Ocke Reis

Membro da Comissão de Cirurgia Experimental e Pesquisa do Departamento Científico (SBACV), Coordenador do serviço de Cirurgia Vascular do HUAP/UFF, Doutor em Ciências Morfológicas pela UFRJ

Journal of Vascular and Endovascular Surgery

Dr. Paulo Ocke é o novo editor da revista médica americana

O médico Paulo Eduardo Ocke Reis, médico referenciado da Mútua que atende no CDT Centro e Barra da Tijuca e também chefe do serviço de cirurgia vascular do hospital universitário Antônio Pedro, e foi dado convite para dirigir a revista eletrônica internacional *Journal of Vascular and Endovascular Surgery* como editor-chefe da publicação.

A revista recebe contribuições internacionais com nomes ilustres na área de Cirurgia Vascular e Endovascular bem como grupos de pesquisa acadêmicos e setores governamentais em todos os segmentos pertinentes. A publicação da pesquisa original é feita através de um processo de revisão que enfatiza a rigorosa caracterização biológica e da fisiopatológica.

São bem-vindos artigos originais e revisões cujo foco principal é a pesquisa básica em cirurgia vascular e endovascular com aceitação de tópicos relacionados aos seguintes assuntos: Cirurgia vascular, cirurgia endovascular, aneurismas torácico e abdominal, procedimentos endovasculares, angioplastias periféricas, aneurismas viscerais, aneurismas periféricos, dissecação aórtica, doença aortoiliaca, Isquemia de membros inferiores, trombose, doença renovascular, endarterectomia, doença carotídea, stent, embolizações, insuficiência venosa crônica, varizes, complicações vasculares, pós-operatórias e acessos vasculares.

Os manuscritos são selecionados após avaliação editorial do interesse geral, adequação e relatórios dos revisores.

É a oportunidade para pesquisadores médicos e profissionais de saúde buscar, compartilhar e criar conhecimento, através a divulgação das inovações científicas na especialidade de cirurgia vascular e endovascular com grande representatividade da nossa Universidade Federal Fluminense e do Hospital Universitário Antônio Pedro.

Dr. Paulo Ocke faz parte da Equipe Mútua desde 2012, atende às terças-feiras quinzenais no Centro; e na segunda quarta-feira do mês na Barra da Tijuca, e diversos associados são atendidos e acompanhados por ele.

A Equipe Mútua é formada por profissionais com padrão técnico reconhecido em nível nacional e internacional.

