

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Marcelo Haldich	
Veículo: Revista Saúde é Vital	Data: abril de 2017
Colunas/Editoria: Medicina	Págs: capa



SAÚDE
É VITAL

REVISTASAUDE.COM.BR

11 SINAIS IGNORADOS DO INFARTO
Eles vão muito além da dor no peito

DE ACNE A DERMATITE
Soluções para os problemas de pele que afetam o dia a dia

30 gramas
A porção para se proteger sai barato. Cabe no bolso e faz diferença na saúde

**NOZES E CASTANHAS
UM PUNHADO POR DIA**
Um pequeno mix ajuda a afastar as 8 doenças que mais preocupam

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Marcelo Haldich	
Veículo: Revista Saúde é Vital	Data: abril de 2017
Colunas/Editoria: Medicina	Págs: 18

MEDICINA | POR ANDRÉ BIERNATH

O COLETE QUE CORRIGE A SUA POSTURA

A prevenção de dores nas costas deve ganhar um novo aliado em breve

O trabalho de conclusão de curso é sempre um pesadelo para estudantes que estão terminando a faculdade. Robson José Silva, que cursava engenharia da computação na Universidade Positivo, em Curitiba, sentiu o estresse na pele: na hora de escolher o tema de seu projeto, penou com intensas pontadas nas costas. Por que, então, não desenvolver algo que solucionasse justamente o incômodo? Com a ajuda de fisioterapeutas, Silva inventou um colete usado por baixo da roupa que monitora a pessoa sentada e manda uma mensagem para o celular dela quando a postura está incorreta. A ideia é evitar que as dores apareçam. "Agora estamos procurando investidores para criar novas versões e lançar o produto no mercado", conta.



Escore de cálcio: vale a pena fazer?

O exame que avalia a presença de cálcio nas artérias do coração — um forte indicio de obstruções ali — foi objeto de um estudo da americana Universidade Vanderbilt. Cerca de 3 mil voluntários foram acompanhados por uma década. Todos passaram pelo teste, feito numa tomografia. A conclusão? Aqueles que possuíam o mineral nos vasos sofreram cinco vezes mais doenças como infarto.

"Quanto maior a calcificação, maior o risco cardiovascular", atesta o cardiologista Marcelo Haldich, do Richet Medicina & Diagnóstico, no Rio de Janeiro. A partir do resultado, é possível adotar medidas e fugir de problemas futuros. O escore de cálcio, porém, só é indicado para quem passou dos 40 anos, não usa estatina, não apresenta sintomas e tem uma probabilidade intermediária de piripagues.

Exames de sangue e a angiotomografia também avaliam o risco cardíaco