

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio Magarinos Torres Filho

Veículo: Jornal Extra Online

Data: 30/07/2018

Colunas/Editoria: Saúde e Ciência

EXTRA

Busque no Extra



FOTO VÍDEO

Extra Digital

Promoções

Acervo

ExtraShop

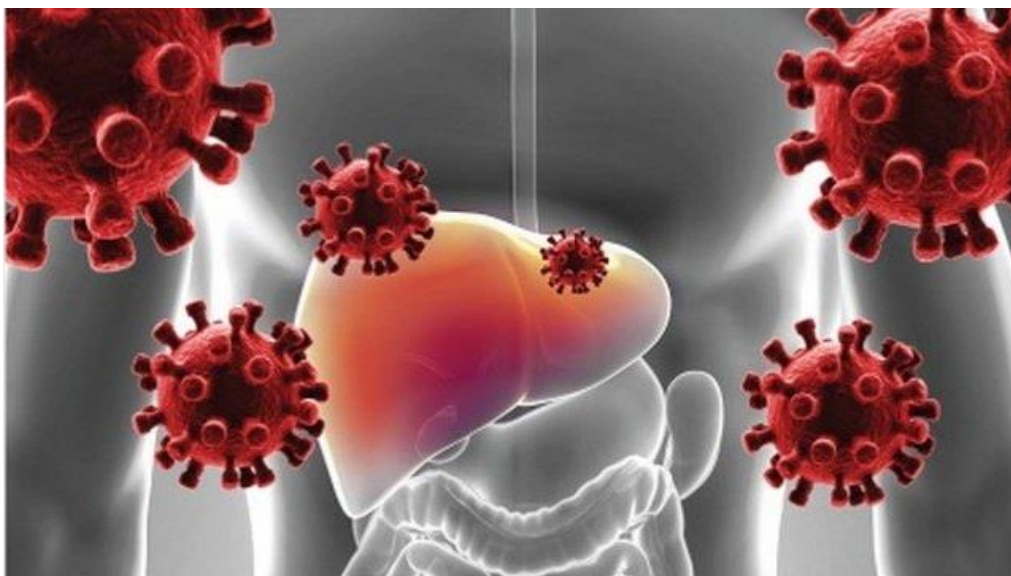
O Globo

Princípios Editoriais

Notícias

Saúde e Ciência

Medidas práticas para se proteger das hepatites virais



Neste sábado é comemorado o Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais. Existem cinco tipos diferentes da doença, que provoca inflamação no fígado: A, B, C, D e E. As três primeiras são as mais comuns no país. Nos últimos anos, os casos confirmados caíram no Brasil — de 47.901, em 2013, para 33.832 no ano passado.

— Mais pessoas estão sendo tratadas eficazmente (no caso das hepatites B e C), o que reduz o contingente infectante da doença. Há também a disponibilização de vacinas contra hepatite A e B e a melhoria do saneamento — comenta Claudio Gonzalez, infectologista do Hospital Santa Paula.

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio Magarinos Torres Filho	
Veículo: Jornal Extra Online	Data: 30/07/2018
Colunas/Editoria: Saúde e Ciência	

A gravidade e a maneira de transmissão das hepatites são diferentes. As A e E são propagadas por meio de água e alimentos higienizados inadequadamente, contaminados por fezes humanas de indivíduos infectados. Já as hepatites B, C e D são de transmissão por meio de sangue e secreções (relações sexuais, transfusão de sangue e compartilhamento de utensílios de uso pessoal, tais como lâmina de barbear, alicates de cutícula, agulhas) e de mãe para filho, durante gestação ou amamentação.

A doença pode ser assintomática. Mas, alguns pacientes podem apresentar sintomas na fase inicial da doença: febre, vômitos, diarreia, dor abdominal, urina escura, fezes esbranquiçadas e mesmo olhos e pele amarelados.

— O diagnóstico é feito por meio de exames de sangue. O laudo pode identificar cada vírus especificamente por meio dos anticorpos produzidos pelo organismo para combater a hepatite — explica Alberto Chebabo, infectologista do Lâmina Medicina Diagnostica.

Hepatite tem cura, mas o sucesso do tratamento depende do estágio em que a doença é diagnosticada.

— Nas formas mais leves, como acontece na maioria das vezes com as hepatites A e B, a cura vem de forma espontânea. Já nos casos do tipo C, cuja doença pode ser crônica, já existem medicamentos capazes de curar grande parte dos casos — diz Helio Torres Filho, membro da Sociedade Brasileira de Patologia Clínica e diretor médico do Richet Medicina & Diagnóstico.

10 PASSOS PARA SE PREVENIR

- 1** Beba somente água tratada e filtrada. Se for beber água na rua, evite comprar de camelôs
- 2** Lave bem as mãos com água e sabão antes de comer ou preparar uma refeição, depois de usar o banheiro, trocar uma fralda ou mexer em fezes ou lixo



Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio Magarinos Torres Filho

Veículo: Jornal Extra Online

Data: 30/07/2018

Colunas/Editoria: Saúde e Ciência

3 Cozinhe bem os alimentos, pois o calor mata os vírus, bactérias e outros microrganismos causadores de doenças

4 Mantenha a vacinação contra a hepatite A e B em dia. Crianças devem tomar uma dose contra a hepatite B ao nascer, e contra a A aos 15 meses. Adolescentes, adultos, gestantes e idosos podem tomar até três doses da vacina contra a hepatite B, mas devem verificar sua situação nos postos de saúde



5 Ao fazer exames médicos, como coleta de sangue, observe se os materiais são descartáveis. Caso contrário, recuse-se a fazer o exame. Os materiais usados em aplicações de piercings ou tatuagens também devem ser descartáveis. Observe antes de fazer o procedimento

6 Não compartilhe utensílios de uso pessoal como escovas de dente e lâminas de barbear ou acessórios de manicure e pedicure, como alicates de cutícula, espátulas, entre outros



7 Use preservativo em todas as relações sexuais

8 Lave frutas e folhosos em água potável corrente e deixe de molho em uma solução de água e água sanitária (1 colher de água sanitária para um litro de água). Só descasque as frutas depois de lavar e desinfetar



Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio Magarinos Torres Filho	
Veículo: Jornal Extra Online	Data: 30/07/2018
Colunas/Editoria: Saúde e Ciência	

- 9** Os alimentos e bebidas mais propensos a estarem contaminados com hepatite A são marisco, frutas, vegetais, gelo e água. Consuma-os fora de casa apenas se tiver confiança em sua origem
- 10** Realize o pré-natal e a pré-concepção, pois isso permite o tratamento precoce da mãe e do bebê

<https://extra.globo.com/noticias/saude-e-ciencia/medidas-praticas-para-se-protger-das-hepatites-virais-22932764.html>