

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Marcio Almeida	
Veículo: Extra	Data: 27/01/2017
Colunas/Editoria: Bem Viver	Pág: 18

INFORMAÇÃO extra.globo.com

EXTRA

SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
SEXTA-FEIRA, 27 DE JANEIRO DE 2017
ANO XIX
NÚMERO 7.462

ISSN 2178-5147
9 772178 514009

R\$ 1,25

18 >

extra.globo.com Sexta-feira, 27 de janeiro de 2017



Futebol é remédio para alta pressão arterial em mulheres, aponta estudo dinamarquês divulgado ontem.

A pesquisa envolveu mulheres de 35 a 50 anos, que mostram melhora na pressão após circuito de futebol.

Bem-viver

DERRAME

ATENÇÃO AO PROBLEMA

Tipos de AVC

ISQUÊMICO
quando há obstrução do fluxo de sangue para o cérebro



HEMORRÁGICO
quando há ruptura de um vaso e o sangue pode ir para dentro ou para o redor do cérebro



Sintomas

- ▶ Fraqueza ou formigamento na face, braço ou perna, especialmente em um lado do corpo
- ▶ Confusão, alteração da fala ou compreensão
- ▶ Alteração na visão (em um ou ambos os olhos)
- ▶ Alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração no andar
- ▶ Dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente



Como reconhecer

- ▶ Peça ao paciente para sorrir e observe se há dissimetrias entre um lado e outro da boca
- ▶ E veja se ele é capaz de levantar os braços (a menos que haja imobilizações ou fraturas) e responder a perguntas simples



Como prevenir

- ▶ Exames de angiressonância magnética e ultrassom com doppler nas artérias do pescoço
- ▶ Manter hábitos saudáveis como prática de exercícios físicos e alimentação balanceada
- ▶ Manter pressão arterial sob controle

Fonte: Sociedade Brasileira de Doenças Cerebrovasculares e dr. Márcio Vieira Peixoto Almeida

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Marcio Almeida	
Veículo: Extra	Data: 27/01/2017
Colunas/Editoria: Bem Viver	Pág: 18

AVC de Marisa é pouco comum

Luís Guilherme Julião
luis.juliao@infoglobo.com.br

▶ O tipo de acidente vascular cerebral (AVC) sofrido por Marisa Letícia, mulher do ex-presidente Lula, só ocorre em cerca de 20% dos casos de derrame. O AVC é do tipo hemorrágico, que é sempre grave, segundo especialistas. Já o AVC isquêmico é mais comum e ocorre em cerca de 80% dos casos, mas ambos podem deixar sequelas irreversíveis nos pacientes.

Veículo: Extra	Data: 27/01/2017
Colunas/Editoria: Bem Viver	Pág: 18

No caso de Marisa o que houve foi a ruptura de uma artéria cerebral que causou uma hemorragia. Tanto este tipo quanto o AVC isquêmico, que é consequência do entupimento de uma artéria que interrompe o envio de sangue para o cérebro, podem causar problemas como dificuldade de fala, paralisias totais ou parciais e de coordenação motora e respiratória. A demora no atendimento médico pode agravar os problemas.

—As complicações vão depender da área do cérebro em que houve o AVC e por isso há também a possibilidade de os pacientes se recuperarem completamente — explica o neurorradiologista Márcio Vieira Peixoto Almeida, do laboratório Richet.

O especialista diz que pessoas que têm hipertensão ou histórico da doença na família têm maiores chances de sofrer um AVC, mas há exames que podem identificar o problema. ▸