

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Hélio Magarinos Torres Filho

Veículo: Portal Tão Feminino

Data: 27/01/2017

Colunas/Editoria: Saúde

taofeminino
— Bem-Estar —



Cuide da sua saúde

Para fazer um teste de **Aids**, você só vai precisar gastar alguns minutos do seu tempo - e mais nada. Isso porque a consulta pode ser feita de forma anônima, e é totalmente grátis. Basta dirigir-se até um CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento – consulte [aqui os endereços](#)) ou procurar uma das unidades da rede pública de saúde da sua cidade - informadas através do 136, telefone oficial do Disque Saúde.

Mesmo assim, muita gente sequer chegou perto de fazer um teste de **HIV** desde que iniciou a **vida sexual**. Segundo dados do Ministério da Saúde, em pesquisa divulgada no fim de 2016, no Brasil, um total de 827 mil pessoas convivem com a Aids diariamente e, entre o grupo, 112 mil não têm nem noção de que estão infectadas.

Para o patologista clínico e diretor médico do Richet Medicina e Diagnóstico, Hélio Magarinos Torres Filho, muitas pessoas (em sua maioria, jovens) ficam expostas à contaminação quando têm relações desprotegidas. No entanto, elas acabam por não realizar nenhum tipo de teste. “Hoje, com apenas um exame é possível rastrear uma série de doenças ligadas a complicações durante a **gravidez**, infertilidade e câncer, como a uretrite não gonocócica, a cervicite por clamídias e a tricomoníase”, pontua o médico.

| | |
|--|-------------------------|
| Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Hélio Magarinos Torres Filho | |
| Veículo: Portal Tão Feminino | Data: 27/01/2017 |
| Colunas/Editoria: Saúde | |

Por isso, leitora, cuide-se. A época mais crítica em relação à exposição de DSTs começa no final do ano e costuma ir até o fim do **carnaval** – ou seja, agora –, razão pela qual o Governo também intensifica suas próprias campanhas preventivas durante todo esse período.

Quer mais motivos para fazer o teste de Aids? Lá vai: “A grande vantagem é que, com apenas um teste, conseguimos identificar uma gama enorme de doenças. Assim, o tempo necessário para a identificação dos microrganismos diminui, e isso contribui para o tratamento mais rápido dos pacientes infectados e interrupção da progressão da doença”, explica Magarinos.

Como se proteger contra o HIV

- Use camisinha *em todas e durante todas* as relações sexuais. Há risco de contaminação mesmo se o parceiro não ejacular.
- O sexo oral também pede camisinha! Existe a chance de você contrair o vírus pela boca, principalmente se engolir esperma.

<http://www.taofeminino.com.br/saude/112-mil-pessoas-nao-sabem-que-tem-hiv-s2123040.html>