

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio M. Torres Filho	
Veículo: Jornal Extra	Data: 04/10/2018
Colunas/Editoria: Bem Viver	Página: 20

INFORMAÇÃO extra.globo.com

EXTRA

20 ANOS

DRONE

SEGUNDA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
QUINTA-FEIRA, 4 DE OUTUBRO DE 2018
ANO XXI
NUMERO 8.077

ISSN 2178-5147
9 772178 514009

R\$ 1,50

20 >

extra.globo.com Quinta-feira, 4 de outubro de 2018

As médicas Sabrina Chagas e Maria Júlia Calas promovem o evento gratuito Papo Rosa sobre câncer de mama. Será neste sábado, dia 6, no Theatro Net, em Copacabana, de 9h às 12h. Inscrições pelo telefone (21) 99321-9769.

Bem-viver

ATENÇÃO AOS SINTOMAS

Dor de garganta pode ser sintoma de doença grave

SINTOMAS

▶ **Dor de garganta**
A pessoa sente fortes dores na garganta e no pescoço



▶ **Dificuldade de engolir**
Por causa das dores causadas pela faringite, é mais difícil engolir líquidos e alimentos sólidos

▶ **Ausência de sinais da gripe**
Quem está com faringite estreptocócica não apresentará sintomas como coriza, tosse e espirros

▶ **Inchaço**
A região dos gânglios linfáticos do pescoço ficam inchados por causa da atuação da bactéria



▶ **Febre**
A elevação da temperatura é uma resposta do corpo à infecção



Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio M. Torres Filho	
Veículo: Jornal Extra	Data: 04/10/2018
Colunas/Editoria: Bem Viver	Página: 20

Faringoamigdalite causada por bactéria tem chance de provocar doença cardíaca

Evelin Azevedo

evelin.machado@infoglobo.com.br

► A dor é o principal sintoma da faringoamigdalite, inflamação que afeta a faringe e as amígdalas. Na maioria dos casos, a doença é de origem viral, mas quando causada por bactéria — em especial o estreptococo do grupo A (pyogenes) — o quadro fica mais complicado: quando não tratada adequadamente, pode provocar sequelas graves.

— Isso pode ocorrer tanto pelo agravamento da infecção com a formação de abscessos (bolha de pus), como a glomerulonefrite (que afeta os rins) e a febre reumática, que pode causar uma endocardite — explica Marcela Vilela, otorrinolaringologista do Instituto Brasiliense de Otorrinolaringologia (Iborl).

A faringoamigdalite estreptocócica costuma afetar mais as crianças do que os adultos.

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Helio M. Torres Filho	
Veículo: Jornal Extra	Data: 04/10/2018
Colunas/Editoria: Bem Viver	Página: 20

Por isso, é importante que os pais fiquem atentos a reclamações dos filhos sobre dores na região da garganta. Um tratamento não adequado pode comprometer para sempre a saúde da criança, já que as sequelas podem afetar o funcionamento do coração.

Se um caso da doença for diagnosticado em alguém próximo, a recomendação é evitar o contato direto. A bactéria pode ser transmitida num aperto de mão, no compartilhamento de um copo, ou numa conversa, por meio das gotículas de saliva ao falar.

O diagnóstico é feito por exames laboratoriais.

— Colhemos um material da garganta e fazemos um teste de reação imunológica para detectar partículas da bactéria na amostra — diz Helio Magarinos Torres Filho, diretor médico do Richet Medicina & Diagnóstico.

O tratamento é feito com antibióticos e tem duração de sete a dez dias. O médico pode recomendar analgésicos e antitérmicos para amenizar as dores e a febre.