

Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Marcelo Hadlich

Veículo: Revista Saúde é Vital Online

Data: 03/06/2017

Colunas/Editoria: Medicina

≡ SAÚDE

Loja TV SAÚDE Quiz Colunistas



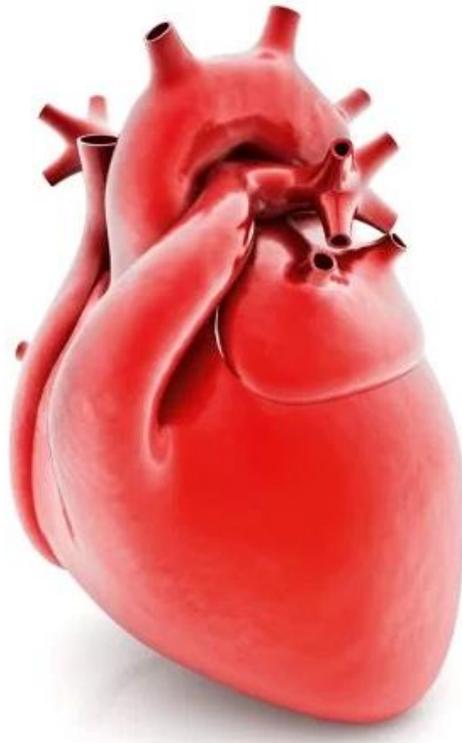
Assine

MEDICINA

Conhece o exame de escore de cálcio para o coração? Pois deveria

Fique sabendo que esse teste pode apontar graves problemas cardíacos. Mas é indicado pra todo mundo?

Por **André Biernath**
© 3 jun 2017, 10h30



Cliente: Richet Medicina & Diagnóstico – Dr. Marcelo Hadlich	
Veículo: Revista Saúde é Vital Online	Data: 03/06/2017
Colunas/Editoria: Medicina	

O exame que avalia a presença de **cálcio** nas artérias do coração – um forte indício de obstruções ali – foi objeto de um estudo da americana Universidade Vanderbilt. Cerca de 3 mil voluntários foram acompanhados por uma década. Todos passaram pelo teste, feito numa tomografia. A conclusão? Aqueles que possuíam o mineral nos vasos sofreram cinco vezes mais doenças como **infarto**.

“Quanto maior a calcificação, maior o risco cardiovascular”, atesta o cardiologista Marcelo Haldich, do Richet Medicina & Diagnóstico, no Rio de Janeiro. A partir do resultado, é possível adotar medidas e fugir de problemas futuros.

O escore de cálcio, porém, só é indicado para quem passou dos 40 anos, não usa estatina, não apresenta sintomas e tem uma probabilidade intermediária de **piripiques**. Exames de sangue e a angiotomografia também avaliam o risco cardíaco.